

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 18 января 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	93
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	73
<b>Итого</b>		<b>387</b>	<b>248</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ЙОГУРТ 2.5% ЖИРНОСТИ	90	75
<b>Итого</b>		<b>90</b>	<b>75</b>
<b>Обед</b>			
	СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	110
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	112
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	172
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	15	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49
<b>Итого</b>		<b>588</b>	<b>536</b>
<b>Полдник</b>			
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	120/3	110
	МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
<b>Итого</b>		<b>378</b>	<b>234</b>
<b>Всего</b>			<b>1093</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 18 января 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/4	124
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	29	80
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	84
<b>Итого</b>		<b>438</b>	<b>321</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ЙОГУРТ 2.5% ЖИРНОСТИ	93	78
<b>Итого</b>		<b>93</b>	<b>78</b>
<b>Обед</b>			
	СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	118
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	143
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	183
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	87
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	56
<b>Итого</b>		<b>672</b>	<b>615</b>
<b>Полдник</b>			
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	140/3	115
	МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	70	64
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	19	47
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
<b>Итого</b>		<b>432</b>	<b>262</b>
<b>Всего</b>			<b>1276</b>