

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
 Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на **23 декабря 2022 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	101
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	69
Итого		387	252
II Завтрак			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	83
Итого		100	83
Обед			
	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	89
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	140	225
	ФИЛЕ СЕЛЬДИ КУСОЧКАМИ В МАСЛЕ	25	86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	43
Итого		565	536
Полдник			
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	126
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
Итого		355	193
Всего			1064

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 23 декабря 2022г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет,

Длительность пребывания детей: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	127
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	32	90
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	80
Итого		440	330
II Завтрак			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	115	90
Итого		115	90
Обед			
	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	103
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	150	253
	ФИЛЕ СЕЛЬДИ КУСОЧКАМИ В МАСЛЕ	31	107
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	97
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	50
Итого		635	638
Полдник			
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	171
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	23	56
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	37
Итого		393	264
Всего			1322