

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 21 мая 2026 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
<b>Завтрак</b>				
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	81	0,3
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	64	0,3
	<b>Итого</b>	<b>386</b>	<b>227</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>				
	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	51	0
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>51</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>				
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	180	85	4,1
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/2	104	0
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	199	5,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49	0
	<b>Итого</b>	<b>572</b>	<b>530</b>	<b>9,2</b>
<b>Полдник</b>				
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	140	139	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	47	28
	ВАФЛИ ШОКОЛАДНО- МОЛОЧНЫЕ	10	53	0
	<b>Итого</b>	<b>380</b>	<b>303</b>	<b>28,1</b>
	<b>Всего</b>		<b>1111</b>	<b>37,9</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 21 мая 2026 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
<b>Завтрак</b>				
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/2	103	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	28	77	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	75	0,4
<b>Итого</b>		<b>435</b>	<b>288</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>				
	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	62	0
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>62</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>				
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	200	97	4,6
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/2	153	0
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	65	208	5,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	87	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	56	0
<b>Итого</b>		<b>646</b>	<b>629</b>	<b>10,1</b>
<b>Полдник</b>				
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	176	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	29	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	21	51	0
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	53	32
	ВАФЛИ ШОКОЛАДНО- МОЛОЧНЫЕ	18	96	0
<b>Итого</b>		<b>429</b>	<b>405</b>	<b>32,1</b>
<b>Всего</b>			<b>1384</b>	<b>43</b>