

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 16 ноября 2022 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	101
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	73
<b>Итого</b>		<b>387</b>	<b>256</b>
<b>II Завтрак</b>			
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	322
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>322</b>
<b>Обед</b>			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	105
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/3	113
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	84
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	30	22
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49
<b>Итого</b>		<b>613</b>	<b>466</b>
<b>Полдник</b>			
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ	160	191
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
<b>Итого</b>		<b>355</b>	<b>258</b>
<b>Всего</b>			<b>1302</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 16 ноября 2022г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>				
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200/3	128
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		27	75
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ		200	83
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>319</b>
<b>II Завтрак</b>				
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ		100	322
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>322</b>
<b>Обед</b>				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		200	122
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		140/3	127
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ		70	91
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ		35	24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	81
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		200	56
<b>Итого</b>			<b>695</b>	<b>529</b>
<b>Полдник</b>				
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ		170	211
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		17	41
	ЧАЙ С САХАРОМ		200	36
<b>Итого</b>			<b>387</b>	<b>288</b>
<b>Всего</b>				<b>1458</b>