

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 19 мая 2026 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
<b>Завтрак</b>				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	110/10	134	0,3
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	65	0,3
<b>Итого</b>		<b>324</b>	<b>281</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>				
	КЕФИР 2.5% ЖИРНОСТИ	100	53	0,7
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>53</b>	<b>0,7</b>
<b>Обед</b>				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	74	3,9
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/2	102	0
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	60	87	0,3
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	25	21	1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ)	180	35	0,4
<b>Итого</b>		<b>597</b>	<b>412</b>	<b>5,6</b>
<b>Полдник</b>				
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ	140	115	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	41	2,8
<b>Итого</b>		<b>370</b>	<b>220</b>	<b>2,9</b>
<b>Всего</b>			<b>966</b>	<b>9,8</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 19 мая 2026 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
<b>Завтрак</b>				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	120/12	145	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	84	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	80	0,4
<b>Итого</b>		<b>367</b>	<b>342</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>				
	КЕФИР 2.5% ЖИРНОСТИ	100	53	0,7
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>53</b>	<b>0,7</b>
<b>Обед</b>				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	91	4,5
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	118	0
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	70	100	0,4
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	30	23	1,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	95	0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ)	200	40	0,4
<b>Итого</b>		<b>685</b>	<b>495</b>	<b>6,5</b>
<b>Полдник</b>				
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ	150	140	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	34	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	59	0
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	57	4
<b>Итого</b>		<b>414</b>	<b>290</b>	<b>4,1</b>
<b>Всего</b>			<b>1180</b>	<b>12,1</b>