

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 14 мая 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
<b>Завтрак</b>				
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	122	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29	0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	64	0,3
<b>Итого</b>		<b>369</b>	<b>297</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>				
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	322	0
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>322</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>				
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	180	79	5,5
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/2	104	0
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	197	5,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	49	0
<b>Итого</b>		<b>572</b>	<b>522</b>	<b>11,1</b>
<b>Полдник</b>				
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	140/2/11	148	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	44	24
	ПЕЧЕНЬЕ "ЗООЛОГИЧЕСКОЕ"	10	44	0
<b>Итого</b>		<b>358</b>	<b>271</b>	<b>24</b>
<b>Всего</b>			<b>1412</b>	<b>35,5</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 14 мая 2026 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
<b>Завтрак</b>				
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	142	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	29	0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	31	85	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	75	0,4
<b>Итого</b>		<b>426</b>	<b>364</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>				
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	322	0
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>322</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>				
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	200	90	6,9
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	159	0
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	210	6,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	98	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	56	0
<b>Итого</b>		<b>657</b>	<b>641</b>	<b>13</b>
<b>Полдник</b>				
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	150/3/14	180	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	26	63	0
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	50	28
	ПЕЧЕНЬЕ "ЗООЛОГИЧЕСКОЕ"	15	66	0
<b>Итого</b>		<b>408</b>	<b>359</b>	<b>28</b>
<b>Всего</b>			<b>1686</b>	<b>41,5</b>