

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 22 мая 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
<b>Завтрак</b>				
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	88	0,3
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	64	0,3
<b>Итого</b>		<b>386</b>	<b>234</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	83	0,7
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>83</b>	<b>0,7</b>
<b>Обед</b>				
	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	82	5,5
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	140	184	7,7
	СЕЛЬДЬ ФИЛЕ КУСОЧКИ В МАСЛЕ	20	69	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	43	0
<b>Итого</b>		<b>560</b>	<b>471</b>	<b>13,2</b>
<b>Полдник</b>				
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	117	13,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32	0
<b>Итого</b>		<b>355</b>	<b>184</b>	<b>13,7</b>
<b>Всего</b>			<b>972</b>	<b>28,2</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 22 мая 2026 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
<b>Завтрак</b>				
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/2	114	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	28	77	0
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	74	0,4
<b>Итого</b>		<b>435</b>	<b>298</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	79	0,6
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>79</b>	<b>0,6</b>
<b>Обед</b>				
	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	90	6,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	150	201	8,4
	СЕЛЬДЬ ФИЛЕ КУСОЧКИ В МАСЛЕ	22	77	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	87	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	49	0
<b>Итого</b>		<b>621</b>	<b>532</b>	<b>14,6</b>
<b>Полдник</b>				
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	148	15,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	21	51	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	37	0
<b>Итого</b>		<b>391</b>	<b>236</b>	<b>15,1</b>
<b>Всего</b>			<b>1145</b>	<b>31,1</b>