

ГРИПП или ПРОСТУДА?



	ОРВИ	ГРИПП
Начало болезни	Чаще плавное	Всегда острое
Температура тела	Выше 38°C поднимается редко	39°C и выше достигает за 2-3 часа держится 3-4 дня
Интоксикация организма	Слабая, общее состояние удовлетворительное	Озноб, пот, сильная головная боль (висках и в области глаз), боязнь света, головокружение, ломота. Все это проявляется резко и нарастает стремительно.
Кашель, дискомфорт в области груди	Сухой, отрывистый, умеренно выраженный, появляется сразу	Мучительный, с болью, появляется на 2-е сутки
Насморк и заложенность носа	Часто основной симптом	Появляется не сразу, выражены не так ярко
Горло (покраснение и боль)	Один из основных симптомов	В первые дни болезни проявляется не всегда
Покраснение глаз	Если присоединяется бактериальная инфекция	Частый симптом

Отличить грипп от банальной респираторно-вирусной инфекции может любой терапевт - по клинической картине протекания болезни. Если у врача возникло подозрение, он отправит вас на вирусологический анализ: штамм гриппа чаще всего высевается из мазка, взятого из носоглотки. Санэпидемиологи практикуют даже выезды по адресам, предоставленным им поликлиникой, дабы подтвердить или опровергнуть диагноз «грипп».

Чтобы вам не пришлось гадать, какой инфекцией вы поражены, врачи напоминают о профилактических мерах. Во время подъёма вирусных инфекций нужно стараться как можно меньше бывать в местах массового скопления людей, лучше отменить походы в кафе и клубы. Хорошая защита - ношение специальной маски, что и используют работники медицинских учреждений и аптек. Не помешала бы эта мера и продавцам в магазинах и на рынке, да только здесь есть определённое неудобство: чтобы защита была эффективной, маску надо очень часто менять. В опасный сезон вспомните о витаминах и средствах, укрепляющих иммунитет. Пригодятся все известные средства: оксолиновая мазь, и чеснок, и лимоны, и мёд, и даже квашеная капуста - мощный источник витаминов.