МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 30 июня 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	85	0,3
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32	0
Итого		**386**	**199**	**0,3**
II Завтрак				
	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	58	0,5
Итого		**100**	**58**	**0,5**
Обед				
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	66	9,7
	ПЛОВ С МЯСОМ	140	212	0,6
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	3	2,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	43	0
Итого		**565**	**417**	**12,8**
Полдник				
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф	110/3	281	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"	150	75	0
Итого		**278**	**391**	**0**
Всего			**1065**	**13,6**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 30 июня 2026 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
Завтрак				
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/2	110	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	36	101	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36	0
Итого		**443**	**280**	**0,4**
II Завтрак				
	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	58	0,5
Итого		**100**	**58**	**0,5**
Обед				
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	75	10,7
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	249	0,9
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	4	2,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	95	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	49	0
Итого		**630**	**500**	**14,4**
Полдник				
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф	128/3	329	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	20	48	0
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"	156	78	0
Итого		**307**	**455**	**0**
Всего			**1293**	**15,3**