

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 21 июля 2023 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	91
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
<b>Итого</b>		<b>387</b>	<b>205</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	83
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>83</b>
<b>Обед</b>			
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	90
	ПЛОВ С МЯСОМ	140	186
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	43
<b>Итого</b>		<b>570</b>	<b>416</b>
<b>Полдник</b>			
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф	110/3	281
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"	150	75
<b>Итого</b>		<b>278</b>	<b>391</b>
<b>Всего</b>			<b>1095</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 21 июля 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	122
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	27	75
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
<b>Итого</b>		<b>435</b>	<b>266</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	83
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>83</b>
<b>Обед</b>			
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	61
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	222
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	89
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	50
<b>Итого</b>		<b>637</b>	<b>455</b>
<b>Полдник</b>			
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф	117/3	307
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	20	48
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"	180	90
<b>Итого</b>		<b>320</b>	<b>445</b>
<b>Всего</b>			<b>1249</b>