

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 12 мая 2026 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
<b>Завтрак</b>				
	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф	100	288	0,1
	СОУС МОЛОЧНО-ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	58	0,3
<b>Итого</b>		<b>335</b>	<b>430</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>				
	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	58	0,5
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>58</b>	<b>0,5</b>
<b>Обед</b>				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	96	3,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/2	112	0
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	83	0,7
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20		0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ)	180	35	0,4
<b>Итого</b>		<b>592</b>	<b>419</b>	<b>4,8</b>
<b>Полдник</b>				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	104	0,3
	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	20	10	0,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	180	41	2,8
<b>Итого</b>		<b>325</b>	<b>190</b>	<b>3,9</b>
<b>Всего</b>			<b>1097</b>	<b>9,6</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 12 мая 2026 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
<b>Завтрак</b>				
	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф	100	292	0,1
	СОУС МОЛОЧНО-ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	31	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	84	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	70	0,3
<b>Итого</b>		<b>370</b>	<b>477</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>				
	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	58	0,5
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>58</b>	<b>0,5</b>
<b>Обед</b>				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	127	4,3
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	152	0
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	92	0,8
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	21		0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	95	0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ)	200	40	0,4
<b>Итого</b>		<b>676</b>	<b>534</b>	<b>5,5</b>
<b>Полдник</b>				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	110	0,4
	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	23	11	1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	59	0
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	57	4
<b>Итого</b>		<b>367</b>	<b>237</b>	<b>5,4</b>
<b>Всего</b>			<b>1306</b>	<b>11,8</b>