

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 25 мая 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
Завтрак				
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	85	0,3
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32	0
	Итого	386	199	0,3
II Завтрак				
	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	58	0,5
	Итого	100	58	0,5
Обед				
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	77	13,2
	ПЛОВ С МЯСОМ	140	212	0,6
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	3	2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	43	0
	Итого	560	428	15,8
Полдник				
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф	110/3	281	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"	150	75	0
	Итого	278	391	0
	Всего		1076	16,6

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 25 мая 2026 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
Завтрак				
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/2	110	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	28	77	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36	0
Итого		435	256	0,4
II Завтрак				
	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	58	0,5
Итого		100	58	0,5
Обед				
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	83	13,8
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	249	0,9
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	21	3	2,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	87	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	49	0
Итого		620	499	16,8
Полдник				
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф	118/3	303	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	21	51	0
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"	152	76	0
Итого		294	430	0
Всего			1243	17,7