

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 1 ноября 2022 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф | 100 | 293 |
| | СОУС МОЛОЧНО-ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 35 | 29 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 27 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 55 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 180 | 70 |
| Итого | | 339 | 474 |
| II Завтрак | | | |
| | КЕФИР 2.5%ЖИРНОСТИ | 100 | 53 |
| Итого | | 100 | 53 |
| Обед | | | |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 180 | 103 |
| | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 110/3 | 119 |
| | ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 60 | 87 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 10 | 24 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 69 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 35 |
| Итого | | 573 | 437 |
| Полдник | | | |
| | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 110 | 110 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 15 | 35 |
| | БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДКОЙ | 23 | |
| | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ | 180 | 41 |
| Итого | | 328 | 186 |
| Всего | | | 1150 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 1 ноября 2022г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф | 100 | 292 |
| | СОУС МОЛОЧНО-ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 40 | 39 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 33 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 29 | 80 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 200 | 81 |
| Итого | | 374 | 525 |
| II Завтрак | | | |
| | КЕФИР 2.5%ЖИРНОСТИ | 107 | 57 |
| Итого | | 107 | 57 |
| Обед | | | |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 200 | 141 |
| | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130/3 | 152 |
| | ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 70 | 102 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 12 | 28 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 37 | 87 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | 39 |
| Итого | | 652 | 549 |
| Полдник | | | |
| | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 120 | 116 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 19 | 47 |
| | БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДКОЙ | 25 | |
| | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ | 200 | 59 |
| Итого | | 364 | 222 |
| Всего | | | 1353 |