

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 04 августа 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|--|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/3 | 95 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 27 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 55 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 180 | 64 |
| Итого | | 387 | 241 |
| II Завтрак | | | |
| | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ | 135 | 112 |
| Итого | | 135 | 112 |
| Обед | | | |
| | СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 80 |
| | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ | 140 | 191 |
| | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ | 33 | 113 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 10 | 24 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 29 | 68 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 43 |
| Итого | | 572 | 519 |
| Полдник | | | |
| | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 160 | 136 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 15 | 35 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 32 |
| Итого | | 355 | 203 |
| Всего | | | 1075 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 04 августа 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|--|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/3 | 121 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 33 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 33 | 93 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 200 | 74 |
| Итого | | 441 | 321 |
| II Завтрак | | | |
| | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ | 142 | 119 |
| Итого | | 142 | 119 |
| Обед | | | |
| | СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 95 |
| | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ | 150 | 213 |
| | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ | 39 | 140 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 12 | 28 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 47 | 108 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | 50 |
| Итого | | 648 | 634 |
| Полдник | | | |
| | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 170 | 171 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 24 | 59 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 37 |
| Итого | | 394 | 267 |
| Всего | | | 1341 |