МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 26 июня 2026 г.
Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	110	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	62	0,3
Итого		**324**	**254**	**0,7**
II Завтрак				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	83	0,7
Итого		**100**	**83**	**0,7**
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КУРИНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	180	92	3,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	101	7,4
	РЫБА (МИНТАЙ) ЗАПЕЧЕННАЯ	60	69	0,2
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	25	21	1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	49	0
Итого		**598**	**425**	**12,3**
Полдник				
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	56	18
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50	123	0,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	28	0
Итого		**355**	**242**	**18,6**
Всего			**1004**	**32,3**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 26 июня 2026 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	116	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	33	92	0
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	72	0,3
Итого		**368**	**313**	**0,7**
II Завтрак				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	108	90	0,8
Итого		**108**	**90**	**0,8**
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КУРИНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	114	4,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	116	8,5
	РЫБА (МИНТАЙ) ЗАПЕЧЕННАЯ	70	76	0,2
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	30	23	1,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	110	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	56	0
Итого		**692**	**523**	**14,1**
Полдник				
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	58	19,4
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	128	0,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	27	65	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	33	0
Итого		**417**	**284**	**20**
Всего			**1210**	**35,6**