

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 27 января 2023 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	110
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	73
<b>Итого</b>		<b>324</b>	<b>265</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	110	91
<b>Итого</b>		<b>110</b>	<b>91</b>
<b>Обед</b>			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ, ГОВЯДИНОЙ	180	98
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	118
	РЫБА (МИНТАЙ) ЗАПЕЧЕННАЯ	60	69
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49
<b>Итого</b>		<b>593</b>	<b>430</b>
<b>Полдник</b>			
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	50
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	124
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	28
<b>Итого</b>		<b>365</b>	<b>237</b>
<b>Всего</b>			<b>1023</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 27 января 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	116
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	84
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	84
<b>Итого</b>		<b>365</b>	<b>317</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	116	97
<b>Итого</b>		<b>116</b>	<b>97</b>
<b>Обед</b>			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ, ГОВЯДИНОЙ	200	113
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	128
	РЫБА (МИНТАЙ) ЗАПЕЧЕННАЯ	70	76
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	91
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	56
<b>Итого</b>		<b>679</b>	<b>495</b>
<b>Полдник</b>			
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	52
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	127
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	21	51
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	33
<b>Итого</b>		<b>411</b>	<b>263</b>
<b>Всего</b>			<b>1172</b>