

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 26 января 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	135
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
Итого		369	316
II Завтрак			
	КЕФИР 2.5%ЖИРНОСТИ	100	53
Итого		100	53
Обед			
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	74
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	110
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	197
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (СМОРОДИНА) С ВИТАМИНОМ "С"	180	35
Итого		573	509
Полдник			
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	140/3/12	157
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	ВАФЛИ ШОКОЛАДНО-МОЛОЧНЫЕ	10	53
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	44
Итого		360	289
Всего			1167

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 26 января 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак				
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ		150	154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		40	32
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		30	83
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ		200	81
Итого			425	383
II Завтрак				
	КЕФИР 2.5%ЖИРНОСТИ		117	62
Итого			117	62
Обед				
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200	86
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130/3	159
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		70	222
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		39	90
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (СМОРОДИНА) С ВИТАМИНОМ "С"		200	42
Итого			654	627
Полдник				
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ		150/3/15	183
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		21	50
	ВАФЛИ ШОКОЛАДНО- МОЛОЧНЫЕ		20	106
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		200	50
Итого			409	389
Всего				1461