

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 23 июня 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	91
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
Итого		387	205
II Завтрак			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	120	100
Итого		120	100
Обед			
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	91
	ПЛОВ С МЯСОМ	140	189
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	43
Итого		565	420
Полдник			
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф	110/3	281
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"	150	75
Итого		278	391
Всего			1116

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 23 июня 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	122
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	83
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
Итого		438	274
II Завтрак			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	131	109
		131	109
Обед			
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	117
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	225
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	86
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	50
Итого		629	510
Полдник			
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф	121/3	312
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	18	45
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"	174	87
Итого		316	444
Всего			1337