МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 23 ИЮЛЯ 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	137	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29	0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	64	0,3
Итого		**369**	**312**	**0,4**
II Завтрак				
	КЕФИР 2.5% ЖИРНОСТИ	100	107	0,6
Итого		**100**	**107**	**0,6**
Обед				
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	180	85	7,4
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/2	104	0
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	197	5,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	52	0
Итого		**572**	**531**	**13**
Полдник				
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	140/2/11	148	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	44	24
	ПЕЧЕНЬЕ "ЗООЛОГИЧЕСКОЕ"	10	44	0
Итого		**358**	**271**	**24**
Всего			**1221**	**38**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 23 июля 2026 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	151	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	29	0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	33	91	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	75	0,4
Итого		**428**	**379**	**0,5**
II Завтрак				
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	322	0
Итого		**100**	**322**	**0**
Обед				
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	200	101	9,7
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	159	0
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	213	6,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	76	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	59	0
Итого		**648**	**636**	**15,8**
Полдник				
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	150/3/14	180	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	23	56	0
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	50	28
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	22	87	0
Итого		**412**	**373**	**28**
Всего			**1710**	**44,3**