

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 15 декабря 2022 г.**  
Возрастная категория: 2 - 3 лет,  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	135
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
<b>Итого</b>		<b>369</b>	<b>316</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	83
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>83</b>
<b>Обед</b>			
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	74
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	110
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	113
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (СМОРОДИНА) С ВИТАМИНОМ "С"	180	34
<b>Итого</b>		<b>573</b>	<b>424</b>
<b>Полдник</b>			
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	140/3/12	157
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	ВАФЛИ ШОКОЛАДНО-МОЛОЧНЫЕ	10	53
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	44
<b>Итого</b>		<b>360</b>	<b>289</b>
<b>Всего</b>			<b>1112</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 15 декабря 2022г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	32
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	33	93
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	81
<b>Итого</b>		<b>428</b>	<b>393</b>
<b>II Завтрак</b>			
	РЯЖЕНКА 2.5%ЖИРНОСТИ	113	74
<b>Итого</b>		<b>113</b>	<b>74</b>
<b>Обед</b>			
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	87
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	159
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	121
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	101
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (СМОРОДИНА) С ВИТАМИНОМ "С"	200	38
<b>Итого</b>		<b>658</b>	<b>534</b>
<b>Полдник</b>			
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	150/3/15	183
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	59
	ВАФЛИ ШОКОЛАДНО-МОЛОЧНЫЕ	20	106
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	50
<b>Итого</b>		<b>412</b>	<b>398</b>
<b>Всего</b>			<b>1399</b>