

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 10 мая 2023 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	90
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	73
<b>Итого</b>		<b>387</b>	<b>245</b>
<b>II Завтрак</b>			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ	110	64
<b>Итого</b>		<b>110</b>	<b>64</b>
<b>Обед</b>			
	СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	108
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	112
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	117
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49
<b>Итого</b>		<b>593</b>	<b>482</b>
<b>Полдник</b>			
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф	120/3	307
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
<b>Итого</b>		<b>318</b>	<b>374</b>
<b>Всего</b>			<b>1165</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 10 мая 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	122
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	28	79
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	84
<b>Итого</b>		<b>436</b>	<b>318</b>
<b>II Завтрак</b>			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ	120	70
<b>Итого</b>		<b>120</b>	<b>70</b>
<b>Обед</b>			
	СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	114
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	143
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	125
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	85
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	56
<b>Итого</b>		<b>676</b>	<b>554</b>
<b>Полдник</b>			
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф	129/3	332
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	18	44
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
<b>Итого</b>		<b>350</b>	<b>412</b>
<b>Всего</b>			<b>1354</b>