

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 29 июня 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|--|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ | 130 | 152 |
| | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 35 | 29 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 27 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 55 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 180 | 70 |
| Итого | | 369 | 333 |
| II Завтрак | | | |
| | РЯЖЕНКА 2.5% ЖИРНОСТИ | 120 | 47 |
| Итого | | 120 | 47 |
| Обед | | | |
| | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 180 | 99 |
| | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 110/3 | 110 |
| | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 60 | 203 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 10 | 24 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 69 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КОМПОТНАЯ СМЕСЬ) С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 35 |
| Итого | | 573 | 540 |
| Полдник | | | |
| | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ | 140/3/12 | 157 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 15 | 35 |
| | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 44 |
| | ПЕЧЕНЬЕ "ЗООЛОГИЧЕСКОЕ" | 12 | 53 |
| Итого | | 362 | 289 |
| Всего | | | 1209 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 29 июня 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ | 150 | 171 |
| | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 40 | 41 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 33 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 33 | 91 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 200 | 81 |
| Итого | | 428 | 417 |
| II Завтрак | | | |
| | РЯЖЕНКА 2.5% ЖИРНОСТИ | 128 | 83 |
| Итого | | 128 | 83 |
| Обед | | | |
| | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200 | 115 |
| | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130/3 | 159 |
| | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 70 | 228 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 12 | 28 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 92 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КОМПОТНАЯ СМЕСЬ) С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | 40 |
| Итого | | 655 | 662 |
| Полдник | | | |
| | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ | 150/3/14 | 183 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 21 | 50 |
| | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 50 |
| | КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ | 22 | 87 |
| Итого | | 410 | 370 |
| Всего | | | 1532 |