

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 30 марта 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	87
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
Итого		386	239
II Завтрак			
	ВАРЕНЕЦ 2.5%ЖИРНОСТИ	100	51
Итого		100	51
Обед			
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	180	95
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	110
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	197
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ФРУКТОВОЕ АССОРТИ) С ВИТАМИНОМ "С"	180	35
Итого		573	530
Полдник			
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	140	154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	ВАФЛИ ШОКОЛАДНО- МОЛОЧНЫЕ	12	64
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	47
Итого		382	329
Всего			1149

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 30 марта 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	115
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	29	81
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	81
Итого		437	310
II Завтрак			
	ВАРЕНЕЦ 2.5%ЖИРНОСТИ	100	51
Итого		100	51
Обед			
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	200	113
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	159
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	65	220
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	88
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ФРУКТОВОЕ АССОРТИ) С ВИТАМИНОМ "С"	200	41
Итого		648	649
Полдник			
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	185
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	39
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	20	47
	ВАФЛИ ШОКОЛАДНО-МОЛОЧНЫЕ	18	96
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	53
Итого		428	420
Всего			1430