

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 13 июля 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	137
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
Итого		369	318
II Завтрак			
	РЯЖЕНКА 2.5% ЖИРНОСТИ	100	39
Итого		100	39
Обед			
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	99
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	110
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	198
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КОМПОТНАЯ СМЕСЬ) С ВИТАМИНОМ "С"	180	35
Итого		573	535
Полдник			
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	140/3/12	157
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	44
	ПЕЧЕНЬЕ "ЗООЛОГИЧЕСКОЕ"	12	53
Итого		362	289
Всего			1181

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 13 июля 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	156
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	43
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	29	81
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	81
Итого		424	394
II Завтрак			
	РЯЖЕНКА 2.5% ЖИРНОСТИ	107	70
Итого		107	70
Обед			
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	116
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	159
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	219
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	96
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КОМПОТНАЯ СМЕСЬ) С ВИТАМИНОМ "С"	200	40
Итого		656	658
Полдник			
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	150/3/14	183
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	22	53
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	50
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	22	87
Итого		411	373
Всего			1495