МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 28 ИЮЛЯ 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	110/10	134	0,3
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	65	0,3
Итого		**324**	**281**	**0,6**
II Завтрак				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	83	0,7
Итого		**100**	**83**	**0,7**
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	74	3,9
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/2	102	0
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	60	89	0,3
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	25	21	1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ)	180	35	0,4
Итого		**597**	**414**	**5,6**
Полдник				
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ	140	115	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	41	2,8
Итого		**370**	**220**	**2,9**
Всего			**998**	**9,8**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 28 июля 2026 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	120/12	145	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	84	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	80	0,4
Итого		**367**	**342**	**0,8**
II Завтрак				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	83	0,7
Итого		**100**	**83**	**0,7**
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	91	4,5
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	118	0
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	70	103	0,4
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	30	23	1,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	83	0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ)	200	40	0,4
Итого		**681**	**486**	**6,5**
Полдник				
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ	150	145	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	42	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	18	43	0
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	63	4,8
Итого		**408**	**293**	**4,9**
Всего			**1204**	**12,9**