

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 20 октября 2022 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	120
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
<b>Итого</b>		<b>369</b>	<b>301</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	51
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>51</b>
<b>Обед</b>			
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	110
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	110
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	197
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (СМОРОДИНА) С ВИТАМИНОМ "С"	180	35
<b>Итого</b>		<b>573</b>	<b>545</b>
<b>Полдник</b>			
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	140/3/10	150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	ВАФЛИ ШОКОЛАДНО-МОЛОЧНЫЕ	10	53
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	44
<b>Итого</b>		<b>358</b>	<b>282</b>
<b>Всего</b>			<b>1179</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 20 октября 2022г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	147
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	39
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	82
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	81
<b>Итого</b>		<b>425</b>	<b>382</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ	108	55
<b>Итого</b>		<b>108</b>	<b>55</b>
<b>Обед</b>			
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	131
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	159
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	220
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	89
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (СМОРОДИНА) С ВИТАМИНОМ "С"	200	41
<b>Итого</b>		<b>653</b>	<b>668</b>
<b>Полдник</b>			
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	150/3/12	173
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	20	48
	ВАФЛИ ШОКОЛАДНО-МОЛОЧНЫЕ	18	96
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	50
<b>Итого</b>		<b>403</b>	<b>367</b>
<b>Всего</b>			<b>1472</b>