

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 02 августа 2024 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	94
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	69
<b>Итого</b>		<b>386</b>	<b>245</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	130	108
<b>Итого</b>		<b>130</b>	<b>108</b>
<b>Обед</b>			
	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	93
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	140	191
	СЕЛЬДЬ ФИЛЕ КУСОЧКИ В МАСЛЕ	20	69
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	43
<b>Итого</b>		<b>560</b>	<b>489</b>
<b>Полдник</b>			
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	120
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
<b>Итого</b>		<b>355</b>	<b>187</b>
<b>Всего</b>			<b>1029</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 02 августа 2024 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	127
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	38	104
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	80
<b>Итого</b>		<b>446</b>	<b>344</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	135	112
<b>Итого</b>		<b>135</b>	<b>112</b>
<b>Обед</b>			
	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	116
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	150	215
	СЕЛЬДЬ ФИЛЕ КУСОЧКИ В МАСЛЕ	26	92
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	104
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	50
<b>Итого</b>		<b>633</b>	<b>605</b>
<b>Полдник</b>			
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	145
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	25	60
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	37
<b>Итого</b>		<b>395</b>	<b>242</b>
<b>Всего</b>			<b>1303</b>