

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 16 февраля 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|--|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/2 | 87 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 27 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 55 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 180 | 70 |
| Итого | | 386 | 239 |
| II Завтрак | | | |
| | ВАРЕНЕЦ 2.5%ЖИРНОСТИ | 110 | 56 |
| Итого | | 110 | 56 |
| Обед | | | |
| | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 96 |
| | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 110/3 | 110 |
| | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 60 | 197 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 10 | 24 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 69 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (СЛИВА) С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 31 |
| Итого | | 573 | 527 |
| Полдник | | | |
| | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ | 140 | 162 |
| | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 35 | 29 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 15 | 35 |
| | ПЕЧЕНЬЕ "ЗООЛОГИЧЕСКОЕ" | 12 | 53 |
| | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 47 |
| Итого | | 382 | 326 |
| Всего | | | 1148 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 16 февраля 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/3 | 115 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 33 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 30 | 84 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 200 | 81 |
| Итого | | 438 | 313 |
| II Завтрак | | | |
| | ВАРЕНЕЦ 2.5%ЖИРНОСТИ | 116 | 59 |
| Итого | | 116 | 59 |
| Обед | | | |
| | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 115 |
| | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130/3 | 159 |
| | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 65 | 222 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 12 | 28 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 39 | 91 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (СЛИВА) С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | 35 |
| Итого | | 649 | 650 |
| Полдник | | | |
| | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ | 150 | 195 |
| | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 40 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 21 | 51 |
| | КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ | 20 | 79 |
| | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 53 |
| Итого | | 431 | 410 |
| Всего | | | 1432 |