

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 06 сентября 2023 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	95
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	73
<b>Итого</b>		<b>386</b>	<b>250</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	83	69
<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>69</b>
<b>Обед</b>			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	123
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/3	119
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	65
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	20	18
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49
<b>Итого</b>		<b>603</b>	<b>467</b>
<b>Полдник</b>			
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ	160	137
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
<b>Итого</b>		<b>355</b>	<b>204</b>
<b>Всего</b>			<b>990</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 06 сентября 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	128
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	26	73
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	84
<b>Итого</b>		<b>434</b>	<b>318</b>
<b>II Завтрак</b>			
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	85	276
<b>Итого</b>		<b>85</b>	<b>276</b>
<b>Обед</b>			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	140
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140/3	128
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	69
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	30	22
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	84
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	56
<b>Итого</b>		<b>691</b>	<b>527</b>
<b>Полдник</b>			
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ	170	151
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	21	50
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
<b>Итого</b>		<b>391</b>	<b>237</b>
<b>Всего</b>			<b>1358</b>