

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 26 апреля 2023 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	93
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	73
<b>Итого</b>		<b>387</b>	<b>248</b>
<b>II Завтрак</b>			
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	322
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>322</b>
<b>Обед</b>			
	СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	110
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	112
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	117
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49
<b>Итого</b>		<b>593</b>	<b>484</b>
<b>Полдник</b>			
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	120/3	110
	МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
<b>Итого</b>		<b>378</b>	<b>234</b>
<b>Всего</b>			<b>1288</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 26 апреля 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	124
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	32	89
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	84
<b>Итого</b>		<b>440</b>	<b>330</b>
<b>II Завтрак</b>			
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	115	372
<b>Итого</b>		<b>115</b>	<b>372</b>
<b>Обед</b>			
	СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	118
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	143
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	125
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	97
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	56
<b>Итого</b>		<b>681</b>	<b>570</b>
<b>Полдник</b>			
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	140/3	115
	МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	70	64
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	22	54
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
<b>Итого</b>		<b>435</b>	<b>269</b>
<b>Всего</b>			<b>1541</b>