МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 7 августа 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	110	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	62	0,3
Итого		**324**	**254**	**0,7**
II Завтрак				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	83	0,7
Итого		**100**	**83**	**0,7**
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КУРИНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	180	99	4,1
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/3	112	8,4
	РЫБА (МИНТАЙ) ЗАПЕЧЕННАЯ	60	69	0,2
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	2	1,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	52	0
Итого		**598**	**427**	**14,2**
Полдник				
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	56	18
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50	112	0,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	28	0
Итого		**355**	**231**	**18,6**
Всего			**995**	**34,2**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 7 августа 2026 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	116	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	84	0
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	72	0,3
Итого		**365**	**305**	**0,7**
II Завтрак				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	83	0,7
Итого		**100**	**83**	**0,7**
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КУРИНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	122	4,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140/3	128	9,7
	РЫБА (МИНТАЙ) ЗАПЕЧЕННАЯ	70	76	0,2
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	17	2	1,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	87	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	59	0
Итого		**679**	**502**	**16,5**
Полдник				
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	59	19,5
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	118	0,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	20	48	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	33	0
Итого		**410**	**258**	**20,1**
Всего			**1148**	**38**