

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 17 марта 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

| Наименование блюда | | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|--|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/3 | 101 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 27 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 55 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 180 | 69 |
| Итого | | 387 | 252 |
| II Завтрак | | | |
| | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ | 100 | 83 |
| Итого | | 100 | 83 |
| Обед | | | |
| | СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 89 |
| | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ | 140 | 183 |
| | ФИЛЕ СЕЛЬДИ КУСОЧКАМИ В МАСЛЕ | 20 | 69 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 10 | 24 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 69 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 43 |
| Итого | | 560 | 477 |
| Полдник | | | |
| | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ | 140 | 154 |
| | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 35 | 29 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 15 | 35 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 32 |
| Итого | | 370 | 250 |
| Всего | | | 1062 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 17 марта 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

| Наименование блюда | | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|--|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/3 | 127 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 33 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 30 | 85 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 200 | 80 |
| Итого | | 438 | 325 |
| II Завтрак | | | |
| | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ | 104 | 87 |
| Итого | | 104 | 87 |
| Обед | | | |
| | СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 101 |
| | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ | 150 | 200 |
| | ФИЛЕ СЕЛЬДИ КУСОЧКАМИ В МАСЛЕ | 25 | 86 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 12 | 28 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 91 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | 50 |
| Итого | | 627 | 556 |
| Полдник | | | |
| | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ | 150 | 187 |
| | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 40 | 40 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 21 | 50 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 37 |
| Итого | | 411 | 314 |
| Всего | | | 1282 |