

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 11 ноября 2022 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	101
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	69
Итого		387	252
II Завтрак			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	120	100
Итого		120	100
Обед			
	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	89
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	140	225
	ФИЛЕ СЕЛЬДИ КУСОЧКАМИ В МАСЛЕ	25	86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	43
Итого		565	536
Полдник			
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	126
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
Итого		355	193
Всего			1081

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 11 ноября 2022г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак				
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200/3	127
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		36	99
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ		200	80
Итого			444	339
II Завтрак				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ		124	103
Итого			124	103
Обед				
	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200	103
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ		150	253
	ФИЛЕ СЕЛЬДИ КУСОЧКАМИ В МАСЛЕ		32	110
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		46	106
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		200	50
Итого			640	650
Полдник				
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		170	171
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		26	63
	ЧАЙ С САХАРОМ		200	37
Итого			396	271
Всего				1363