

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 11 июля 2023 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

|                   | Наименование блюда                                     | Выход      | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------|--|------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>    |  |            |                                  |
|                   | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф                    | 100        | 292                              |
|                   | СОУС МОЛОЧНО-ШОКОЛАДНЫЙ<br>(СЛАДКИЙ)                   | 35         | 32                               |
|                   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                             | 4          | 27                               |
|                   | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 20         | 55                               |
|                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ<br>УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 180        | 70                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>339</b> | <b>476</b>                       |
| <b>II Завтрак</b> |  |            |                                  |
|                   | ВАРЕНЕЦ 2.5%ЖИРНОСТИ                                   | 120        | 61                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>120</b> | <b>61</b>                        |
| <b>Обед</b>       |  |            |                                  |
|                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ<br>НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ       | 180        | 102                              |
|                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ       | 110/3      | 119                              |
|                   | ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С<br>ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ    | 60         | 87                               |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>В/С                                  | 10         | 24                               |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 30         | 69                               |
|                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(ЯБЛОКИ) С ВИТАМИНОМ "С"   | 180        | 35                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>573</b> | <b>436</b>                       |
| <b>Полдник</b>    |  |            |                                  |
|                   | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                      | 110        | 110                              |
|                   | КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)                            | 20         | 10                               |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>В/С                                  | 15         | 35                               |
|                   | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ                                 | 180        | 41                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>325</b> | <b>196</b>                       |
| <b>Всего</b>      |  |            | <b>1169</b>                      |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 11 июля 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

|                   | Наименование блюда                                   | Выход      | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------|--|------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>    |  |            |                                  |
|                   | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф                     | 100        | 292                              |
|                   | СОУС МОЛОЧНО-ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ)                    | 40         | 51                               |
|                   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                           | 5          | 33                               |
|                   | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                       | 38         | 106                              |
|                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ  | 200        | 81                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>383</b> | <b>563</b>                       |
| <b>II Завтрак</b> |  |            |                                  |
|                   | ВАРЕНЕЦ 2.5%ЖИРНОСТИ                                 | 138        | 71                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>138</b> | <b>71</b>                        |
| <b>Обед</b>       |  |            |                                  |
|                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА<br>КУРИНОМ БУЛЬОНЕ     | 200        | 140                              |
|                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ     | 130/3      | 152                              |
|                   | ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В<br>ТОМАТНОМ СОУСЕ  | 70         | 101                              |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>В/С                                | 12         | 28                               |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 43         | 101                              |
|                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ) С<br>ВИТАМИНОМ "С" | 200        | 40                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>658</b> | <b>562</b>                       |
| <b>Полдник</b>    |  |            |                                  |
|                   | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                    | 120        | 116                              |
|                   | КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)                          | 29         | 14                               |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>В/С                                | 22         | 53                               |
|                   | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ                               | 200        | 58                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>371</b> | <b>241</b>                       |
| <b>Всего</b>      |  |            | <b>1437</b>                      |