

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 27 мая 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
<b>Завтрак</b>					
	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	89	0,3
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	397	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	68	0,3
<b>Итого</b>			<b>386</b>	<b>239</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>					
	435	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	322	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>322</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>					
	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	114	3,7
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/3	107	7,9
	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	65	0,7
	33	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	25	21	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	49	0
<b>Итого</b>			<b>608</b>	<b>449</b>	<b>13,3</b>
<b>Полдник</b>					
	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ	160	138	21,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32	0
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>205</b>	<b>21,6</b>
<b>Всего</b>				<b>1215</b>	<b>35,5</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 27 мая 2026 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
<b>Завтрак</b>				
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/2	115	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	26	74	0
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	78	0,4
	<b>Итого</b>	<b>433</b>	<b>300</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>				
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	312	0
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>312</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	122	4,3
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140/3	116	8,5
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	69	0,8
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	30	23	1,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	83	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	56	0
	<b>Итого</b>	<b>691</b>	<b>497</b>	<b>14,8</b>
<b>Полдник</b>				
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ	170	144	22,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	20	48	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36	0
	<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>228</b>	<b>22,4</b>
	<b>Всего</b>		<b>1337</b>	<b>38</b>