МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
**Г. НАХОДКА** ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

# Ежедневное меню основного питания на 31 ИЮЛЯ 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

| | Наименование блюда | Выход | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/2 | 88 | 0,3 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 27 | 0 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 55 | 0 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 180 | 64 | 0,3 |
| **Итого** | | **386** | **234** | **0,6** |
| **II Завтрак** | | | | |
| | СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ" | 100 | 50 | 0 |
| **Итого** | | **100** | **50** | **0** |
| **Обед** | | | | |
| | СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 82 | 5,5 |
| | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ | 140 | 184 | 7,7 |
| | СЕЛЬДЬ ФИЛЕ КУСОЧКИ В МАСЛЕ | 25 | 86 | 0 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 8 | 19 | 0 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 69 | 0 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 43 | 0 |
| **Итого** | | **563** | **483** | **13,2** |
| **Полдник** | | | | |
| | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 155 | 116 | 13 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 12 | 28 | 0 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 32 | 0 |
| **Итого** | | **347** | **176** | **13** |
| **Всего** | | | **943** | **26,8** |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
**Г. НАХОДКА** ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

## Ежедневное меню основного питания на 31 июля 2026 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

| | Наименование блюда | Выход | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/2 | 114 | 0,4 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 33 | 0 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 28 | 79 | 0 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 200 | 74 | 0,4 |
| **Итого** | | **435** | **300** | **0,8** |
| **II Завтрак** | | | | |
| | СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ" | 100 | 50 | 0 |
| **Итого** | | **100** | **50** | **0** |
| **Обед** | | | | |
| | СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 90 | 6,2 |
| | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ | 150 | 201 | 8,4 |
| | СЕЛЬДЬ ФИЛЕ КУСОЧКИ В МАСЛЕ | 26 | 88 | 0 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 10 | 23 | 0 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 94 | 0 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | 49 | 0 |
| **Итого** | | **626** | **545** | **14,6** |
| **Полдник** | | | | |
| | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 164 | 150 | 14,3 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 17 | 41 | 0 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 37 | 0 |
| **Итого** | | **381** | **228** | **14,3** |
| **Всего** | | | **1123** | **29,7** |