

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 03 февраля 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак				
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180/3	101
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		20	55
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ		180	69
Итого			387	252
II Завтрак				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ		110	91
Итого			110	91
Обед				
	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		180	89
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ		140	183
	ФИЛЕ СЕЛЬДИ КУСОЧКАМИ В МАСЛЕ		25	86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180	43
Итого			565	494
Полдник				
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		160	131
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		15	35
	ЧАЙ С САХАРОМ		180	32
Итого			355	198
Всего				1035

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 03 февраля 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	127
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	84
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	80
Итого		438	324
II Завтрак			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	116	97
Итого		116	97
Обед			
	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	102
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	150	200
	ФИЛЕ СЕЛЬДИ КУСОЧКАМИ В МАСЛЕ	27	94
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	91
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	50
Итого		628	565
Полдник			
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	173
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	21	51
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	37
Итого		391	261
Всего			1247