

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 19 июня 2023 г.**  
Возрастная категория: 2 - 3 лет,  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

|                   | Наименование блюда                                 | Выход      | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------|--|------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>    |  |            |                                  |
|                   | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/3      | 92                               |
|                   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                         | 4          | 27                               |
|                   | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                     | 20         | 55                               |
|                   | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 180        | 32                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>387</b> | <b>206</b>                       |
| <b>II Завтрак</b> |  |            |                                  |
|                   | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>3.2%ЖИРНОСТИ                   | 110        | 64                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>110</b> | <b>64</b>                        |
| <b>Обед</b>       |  |            |                                  |
|                   | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ<br>(САЙРА)                | 180        | 105                              |
|                   | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ     | 120/3      | 364                              |
|                   | ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ<br>(КОНСЕРВИРОВАННАЯ)             | 25         | 22                               |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>В/С                              | 10         | 24                               |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 30         | 69                               |
|                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С<br>ВИТАМИНОМ "С"     | 180        | 49                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>548</b> | <b>633</b>                       |
| <b>Полдник</b>    |  |            |                                  |
|                   | РАГУ ОВОЩНОЕ                                       | 160        | 96                               |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>В/С                              | 15         | 35                               |
|                   | СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"                             | 150        | 75                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>325</b> | <b>206</b>                       |
| <b>Всего</b>      |  |            | <b>1109</b>                      |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 19 июня 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

|                   | Наименование блюда                                 | Выход      | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------|--|------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>    |  |            |                                  |
|                   | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/3      | 124                              |
|                   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                         | 5          | 33                               |
|                   | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                     | 30         | 84                               |
|                   | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200        | 36                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>438</b> | <b>277</b>                       |
| <b>II Завтрак</b> |  |            |                                  |
|                   | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ                      | 120        | 70                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>120</b> | <b>70</b>                        |
| <b>Обед</b>       |  |            |                                  |
|                   | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)                   | 200        | 117                              |
|                   | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ     | 133/3      | 406                              |
|                   | ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)                | 28         | 25                               |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>В/С                              | 12         | 28                               |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 39         | 91                               |
|                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С<br>ВИТАМИНОМ "С"     | 200        | 56                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>615</b> | <b>723</b>                       |
| <b>Полдник</b>    |  |            |                                  |
|                   | РАГУ ОВОЩНОЕ                                       | 170        | 116                              |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>В/С                              | 22         | 52                               |
|                   | СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"                             | 177        | 89                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>369</b> | <b>257</b>                       |
| <b>Всего</b>      |  |            | <b>1327</b>                      |