

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 21 сентября 2023 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	145
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
<b>Итого</b>		<b>369</b>	<b>326</b>
<b>II Завтрак</b>			
	РЯЖЕНКА 2.5% ЖИРНОСТИ	100	65
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>65</b>
<b>Обед</b>			
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	100
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	110
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	197
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КОМПОТНАЯ СМЕСЬ) С ВИТАМИНОМ "С"	180	35
<b>Итого</b>		<b>573</b>	<b>535</b>
<b>Полдник</b>			
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	140/3/12	157
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	44
	ПЕЧЕНЬЕ "ЗООЛОГИЧЕСКОЕ"	12	53
<b>Итого</b>		<b>362</b>	<b>289</b>
<b>Всего</b>			<b>1215</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 21 сентября 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	162
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	39
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	28	77
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	81
<b>Итого</b>		<b>423</b>	<b>392</b>
<b>II Завтрак</b>			
	РЯЖЕНКА 2.5% ЖИРНОСТИ	108	70
<b>Итого</b>		<b>108</b>	<b>70</b>
<b>Обед</b>			
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	112
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	159
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	220
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	87
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КОМПОТНАЯ СМЕСЬ) С ВИТАМИНОМ "С"	200	41
<b>Итого</b>		<b>652</b>	<b>647</b>
<b>Полдник</b>			
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	150/3/14	183
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	22	51
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	50
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	24	98
<b>Итого</b>		<b>413</b>	<b>382</b>
<b>Всего</b>			<b>1491</b>