

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 07 августа 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|--|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/3 | 86 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 27 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 55 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 32 |
| Итого | | 387 | 200 |
| II Завтрак | | | |
| | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ | 88 | 51 |
| Итого | | 88 | 51 |
| Обед | | | |
| | БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 78 |
| | ПЛОВ С МЯСОМ | 140 | 190 |
| | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 15 | 2 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 10 | 24 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 69 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 43 |
| Итого | | 555 | 406 |
| Полдник | | | |
| | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф | 110/3 | 281 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 15 | 35 |
| | СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ" | 150 | 75 |
| Итого | | 278 | 391 |
| Всего | | | 1048 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 07 августа 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|--|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/3 | 116 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 33 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 35 | 97 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 36 |
| Итого | | 443 | 282 |
| II Завтрак | | | |
| | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ | 88 | 51 |
| Итого | | 88 | 51 |
| Обед | | | |
| | БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 103 |
| | ПЛОВ С МЯСОМ | 150 | 228 |
| | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 24 | 3 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 12 | 28 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 48 | 111 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | 50 |
| Итого | | 634 | 523 |
| Полдник | | | |
| | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф | 128/3 | 334 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 26 | 61 |
| | СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ" | 168 | 84 |
| Итого | | 325 | 479 |
| Всего | | | 1335 |