

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 3 ноября 2022 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	128
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
Итого		369	309
II Завтрак			
	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	51
Итого		100	51
Обед			
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	107
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	110
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	197
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ВИШНЯ) С ВИТАМИНОМ "С"	180	36
Итого		573	543
Полдник			
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	140/3/10	150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	44
Итого		348	229
Всего			1132

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 3 ноября 2022г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	150
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	31
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	32	90
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	81
Итого		427	385
II Завтрак			
	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ	118	60
Итого		118	60
Обед			
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	129
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	159
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	221
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	97
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ВИШНЯ) С ВИТАМИНОМ "С"	200	43
Итого		656	677
Полдник			
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	150/3/12	173
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	23	55
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	50
Итого		388	278
Всего			1400