

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 30 января 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	80
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
<b>Итого</b>		<b>387</b>	<b>194</b>
<b>II Завтрак</b>			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ	76	44
<b>Итого</b>		<b>76</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>			
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША)	180	88
	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/3	364
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	20	18
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49
<b>Итого</b>		<b>543</b>	<b>612</b>
<b>Полдник</b>			
	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	95
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"	150	75
<b>Итого</b>		<b>325</b>	<b>205</b>
<b>Всего</b>			<b>1055</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 30 января 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	110
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	83
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
<b>Итого</b>		<b>438</b>	<b>262</b>
<b>II Завтрак</b>			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ	83	48
<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>48</b>
<b>Обед</b>			
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША)	200	105
	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	398
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	28	25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	89
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	56
<b>Итого</b>		<b>611</b>	<b>701</b>
<b>Полдник</b>			
	РАГУ ОВОЩНОЕ	170	122
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	20	49
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"	185	93
<b>Итого</b>		<b>375</b>	<b>264</b>
<b>Всего</b>			<b>1275</b>