

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 15 ноября 2022 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>				
	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф		100	292
	СОУС МОЛОЧНО-ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ)		35	29
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ		180	70
<b>Итого</b>			<b>339</b>	<b>473</b>
<b>II Завтрак</b>				
	КЕФИР 2.5%ЖИРНОСТИ		100	53
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>53</b>
<b>Обед</b>				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		180	103
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		110/3	119
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ		60	87
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		10	23
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180	35
<b>Итого</b>			<b>573</b>	<b>436</b>
<b>Полдник</b>				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		110	110
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		14	34
	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)		20	10
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ		180	41
			<b>324</b>	<b>195</b>
<b>Всего</b>				<b>1157</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 15 ноября 2022г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф	104	303
	СОУС МОЛОЧНО-ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	39
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	29	80
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	81
<b>Итого</b>		<b>378</b>	<b>536</b>
<b>II Завтрак</b>			
	КЕФИР 2.5%ЖИРНОСТИ	107	57
<b>Итого</b>		<b>107</b>	<b>57</b>
<b>Обед</b>			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	141
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	152
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	102
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	87
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	40
<b>Итого</b>		<b>652</b>	<b>549</b>
<b>Полдник</b>			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	116
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	20	48
	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	25	13
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	55
<b>Итого</b>		<b>365</b>	<b>232</b>
<b>Всего</b>			<b>1374</b>