

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 6 октября 2022 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

| | Наименование блюда | | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---|--|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | | |
| | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ | | 130 | 128 |
| | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | | 35 | 29 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | | 4 | 27 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | 20 | 55 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | | 180 | 70 |
| Итого | | | 369 | 309 |
| II Завтрак | | | | |
| | ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ | | 100 | 51 |
| Итого | | | 100 | 51 |
| Обед | | | | |
| | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | | 180 | 122 |
| | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 110/3 | 110 |
| | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | | 60 | 194 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | | 10 | 24 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 30 | 69 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ВИШНЯ) С ВИТАМИНОМ "С" | | 180 | 36 |
| Итого | | | 573 | 555 |
| Полдник | | | | |
| | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ | | 140/3/10 | 150 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | | 15 | 35 |
| | ВАФЛИ ШОКОЛАДНО-МОЛОЧНЫЕ | | 10 | 53 |
| | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | 180 | 44 |
| Итого | | | 358 | 282 |
| Всего | | | | 1197 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 6 октября 2022г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ | 150 | 150 |
| | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 40 | 31 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 33 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 32 | 90 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 200 | 81 |
| Итого | | 427 | 385 |
| II Завтрак | | | |
| | ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ | 118 | 60 |
| Итого | | 118 | 60 |
| Обед | | | |
| | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 144 |
| | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130/3 | 159 |
| | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 70 | 215 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 12 | 28 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 41 | 97 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ВИШНЯ) С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | 43 |
| Итого | | 656 | 686 |
| Полдник | | | |
| | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ | 150/3/12 | 173 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 23 | 55 |
| | ВАФЛИ ШОКОЛАДНО-МОЛОЧНЫЕ | 18 | 96 |
| | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 50 |
| Итого | | 406 | 374 |
| Всего | | | 1505 |