

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 14 марта 2023 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	110/12	142
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
<b>Итого</b>	<b>326</b>	<b>294</b>
<b>II Завтрак</b>		
КЕФИР 2.5%ЖИРНОСТИ	100	53
<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>53</b>
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	77
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	105
ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	60	98
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	20	18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	46
<b>Итого</b>	<b>593</b>	<b>436</b>
<b>Полдник</b>		
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ	130	122
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	14	34
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	41
<b>Итого</b>	<b>359</b>	<b>226</b>
<b>Всего</b>		<b>1009</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 14 марта 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	120/14	157
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	27	74
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	81
<b>Итого</b>		<b>366</b>	<b>345</b>
<b>II Завтрак</b>			
	КЕФИР 2.5%ЖИРНОСТИ	104	55
<b>Итого</b>		<b>104</b>	<b>55</b>
<b>Обед</b>			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	103
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	121
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	70	119
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	30	22
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	80
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	53
<b>Итого</b>		<b>679</b>	<b>525</b>
<b>Полдник</b>			
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ	140	148
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	33
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	18	43
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	54
<b>Итого</b>		<b>398</b>	<b>278</b>
<b>Всего</b>			<b>1203</b>