

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 21 октября 2022 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		120	110
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		20	55
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ		180	73
Итого			324	265
II Завтрак				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ		100	83
Итого			100	83
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ, ГОВЯДИНОЙ		180	98
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		110/3	118
	РЫБА (МИНТАЙ) ЗАПЕЧЕННАЯ		60	69
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		15	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		29	67
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180	47
Итого			587	423
Полдник				
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ		110	53
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ		60	115
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		15	35
	ЧАЙ С САХАРОМ		180	32
Итого			365	235
Всего				1006

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 21 октября 2022г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	116
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	31	87
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	84
Итого		366	320
II Завтрак			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	116	97
Итого		116	97
Обед			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ, ГОВЯДИНОЙ	200	113
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	128
	РЫБА (МИНТАЙ) ЗАПЕЧЕННАЯ	70	76
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	22	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	95
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	53
Итого		679	493
Полдник			
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	56
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	123
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	22	53
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
Итого		412	268
Всего			1178