

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 13 февраля 2024 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	120/10	141
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
Итого		334	293
II Завтрак			
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	322
Итого		100	322
Обед			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	78
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	105
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	60	97
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	25	21
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ) С ВИТАМИНОМ "С"	180	40
Итого		598	434
Полдник			
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ	140	115
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	39
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	41
Итого		370	230
Всего			1279

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 13 февраля 2024 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	130/15	163
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	27	76
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	86
Итого		377	358
II Завтрак			
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	322
Итого		100	322
Обед			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	94
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	121
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	70	112
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	30	23
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	86
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ) С ВИТАМИНОМ "С"	200	44
Итого		682	508
Полдник			
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ	150	147
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	52
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	21	51
	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	60
Итого		411	310
Всего			1498