

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 01 июня 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
Завтрак				
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	87	0,3
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32	0
	Итого	386	201	0,3
II Завтрак				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	83	0,7
	Итого	100	83	0,7
Обед				
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	180	85	3,9
	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/3	364	0
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	20	18	0,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	49	0
	Итого	543	609	4,5
Полдник				
	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	90	18,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"	150	75	0
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	20	79	0
	Итого	345	279	18,5
	Всего		1172	24

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 01 июня 2026 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
Завтрак				
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/2	112	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	29	81	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36	0
Итого		436	262	0,4
II Завтрак				
	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	58	0,5
Итого		100	58	0,5
Обед				
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	200	106	4,6
	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	128/3	392	0
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	21	19	0,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	85	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	56	0
Итого		600	686	5,2
Полдник				
	РАГУ ОВОЩНОЕ	170	112	21,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	19	46	0
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"	150	75	0
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	20	79	0
Итого		359	312	21,1
Всего			1318	27,2