

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 23 марта 2023 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	120
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
<b>Итого</b>		<b>369</b>	<b>301</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ВАРЕНЕЦ 2.5%ЖИРНОСТИ	100	51
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>51</b>
<b>Обед</b>			
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	107
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	110
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	197
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ФРУКТОВОЕ АССОРТИ) С ВИТАМИНОМ "С"	180	35
<b>Итого</b>		<b>573</b>	<b>542</b>
<b>Полдник</b>			
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	140/3/12	157
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	ПЕЧЕНЬЕ "ЗООЛОГИЧЕСКОЕ"	12	53
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	44
<b>Итого</b>		<b>362</b>	<b>289</b>
<b>Всего</b>			<b>1183</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 23 марта 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	146
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	38
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	29	80
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	81
<b>Итого</b>		<b>424</b>	<b>378</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ВАРЕНЕЦ 2.5%ЖИРНОСТИ	100	51
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>51</b>
<b>Обед</b>			
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	127
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	159
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	220
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	87
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ФРУКТОВОЕ АССОРТИ) С ВИТАМИНОМ "С"	200	41
<b>Итого</b>		<b>652</b>	<b>662</b>
<b>Полдник</b>			
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	150/3/14	183
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	19	47
	ПЕЧЕНЬЕ "ЗООЛОГИЧЕСКОЕ"	17	75
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	50
<b>Итого</b>		<b>403</b>	<b>355</b>
<b>Всего</b>			<b>1446</b>