

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 20 мая 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
Завтрак				
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	87	0,3
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	67	0,3
	Итого	386	236	0,6
II Завтрак				
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	322	0
	Итого	100	322	0
Обед				
	СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	93	3,7
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/2	105	0
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	117	0,7
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ)	20	7	0,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49	0
	Итого	592	464	5,2
Полдник				
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	120/3	110	9
	МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60	56	0,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32	0
	Итого	378	233	9,4
	Всего		1255	15,2

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 20 мая 2026 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
Завтрак				
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/2	112	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	29	80	0
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	78	0,4
Итого		436	303	0,8
II Завтрак				
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	322	0
Итого		100	322	0
Обед				
	СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	100	4,2
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/2	136	0
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	125	0,7
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ)	22	8	0,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	90	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	56	0
Итого		675	543	5,8
Полдник				
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	130/3	115	9,5
	МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	70	59	0,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	23	55	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36	0
Итого		426	265	10
Всего			1433	16,6